



# 北東中だより

No.4

甲府市立北東中学校

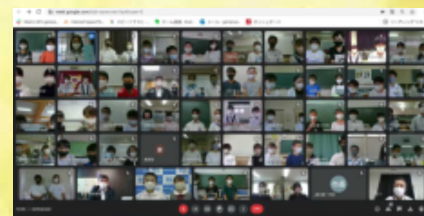
令和3年7月20日

文責 近藤 健一

## 挑戦の夏!

1学期の始業式の折りに、みなさんにはいろいろなことに挑戦する一年にして欲しいと話しましたが、今、自分の4ヶ月を振り返ってみて、どんなことにチャレンジできましたか？そしてどんな成果が上がりましたか？どんな課題が見つかりましたか？と、聞いてみたいです。前を向いて挑んできたものがたくさんある人ほど、心は潤い豊かになり、新たな知識や技能が身に付き、物事を広く深く考えられるようになってきているのだと思います。自分では気付いていないかもしれませんが、それが成長するということです。

毎日みなさんの表情を見ていると、**4月に比べて少しずつ頼もしくなっていると感じます。**この4ヶ月間、いろいろなことに取り組んで乗り越えてきたのだと、改めて感心しています。



いよいよ明日21日(水)から36日間の夏休みに入ります。みなさんはどんな夏休みにするつもりですか？すでに学級でも計画表が配付され、具体的な取り組み予定がイメージされているかもしれませんね。一学期の振り返り学習、部活動、日直や当番、宿題、読書…、3年生は、それに加えて高校説明会やオープンスクール参加といった計画がある人もいることでしょう。やることはたくさんありそうです。

それでも忘れて欲しくないのは“挑戦”の2文字です。“これは”という**もの何か一つに挑戦する夏休み**にしてください。



学校ホームページをご覧ください!

◎1学期にたくさんの活動を行い、様々な学習に取り組みました。ただいま、精力的にお知らせ中です!

3  
**どんな自分になりたいたい**

夏休みに取り組んで欲しいことがもう一つあります。

保健室の入口に薬師寺の僧侶 大谷徹瑛(てつじょう)さんの日めくりカレンダーが掛けられています。いつも、気になって足を止めてしまうのですが、その中の言葉に 「どんな自分になりたいの？」 というものがあります。

義務教育最後の3年間を迎えた1年生、本来なら職場体験を通して実社会へ出る事を意識しながら働く意味などを考えるべきタイミングの2年生、そして人生の分岐点、大きな選択を目前に控えている3年生、そんなみなさんにあらためて聞きたいと思います。

『どんな自分になりたいのですか？』

そして、カレンダーを1枚めくると翌日の言葉は、『未来は自分の中にある』 となっています。これはいろいろな伝え方ができる言葉だと思いますが、「なりたい自分」に向けて、“具体的に何をしていきますか？” “どんな毎日を過ごしますか？” という言葉に置き換えることもできるのではないのでしょうか？

夏休みには一人ひとりが目標を決めていることと思います。目標に向けて頑張り、充実した夏休みにして欲しいと思います。同時に、その目標の根っこにあるべき、『どんな自分になりたいの？』について、一度じっくり考えてみて下さい。

2学期の始業式、一回りたくましくなった皆さんの笑顔に会えることを楽しみにしています。 よい夏休みを!

4  
**未来は自分の中にある**



**パッハ会長 広島を訪れる**



7月16日、IOC 会長のバッハ氏が広島を訪問しました。国際オリンピック委員会の会長がなぜ広島に？ スポーツとどんな関連があるの？ 個人的な関心から？ などと考えてしまいます。みなさんはどう思いますか？

さて、いよいよこの夏、オリンピックパラリンピックが開催されます。7月21日からソフトボールと女子サッカーの試合が始まり、オリンピック開会式は23日です。パラリンピックは8月24日に開会式をむかえます。コロナのまん延が懸念され、東京は緊急事態宣言下です。もし全国的に感染が広がるようだと、再び安全が脅かされ、生活に影響が出てしまいます。3年生が実施予定の修学旅行もどうなるのでしょうか、心配です。オリンピック開催にはずっと賛否両論が聞かれる毎日でした。

ただ、アスリート、選手の方達はどのようにでしょうか。とても強い思いをもって、この大会を迎えているのではないのでしょうか。オリンピック・パラリンピックは選手の人生にとって極めて重要な大会だと思います。これに人生をかけてきた熱く重いものがその内側にあるはず。また、開催に向けてどれだけたくさんの人々が関わってきたのでしょうか。組織委員会はもちろん、運営に携わる人達、ボランティア、関連事業所、開催都市の方達…数え切れないほどの人々がこの大会を支えてきました…世界中で。山梨県でも甲府を始めたくさんの方で、フランス代表選手の合宿などを受け入れています。私たちは大会を通じて、選手や関係する方達の思いをきっと感じる事ができると思います。

全国のたくさんの学校でも、オリパラについて学習したり、活動・取り組みを展開したりしてきました。昨年度、北東中学校もオリパラ学習指定校となっていたので、みなさんもきっといろいろと勉強してきたことでしょう。そんなみなさんなら、すでに承知のことと思いますが、オリンピック・パラリンピックの価値について触れておきます。

**オリンピックの価値(一部略)**

- 卓越 (Excellence) スポーツに限らず人生においてベストを尽くすこと。
- 友情 (Friendship) 人と人とを結び付け、互いの理解を深める。平和でよりよい世界の構築に寄与する。
- 敬意/尊重 (Respect) 互いに敬意を払い、ルールを尊重することはフェアプレー精神をはぐくむ。

**パラリンピックの価値**

- 勇気 (Courage) マイナスな感情に向き合い、乗り越えようと思う精神力
- 強い意志 (Determination) 困難があっても、諦めず限界を突破しようとする力
- インスピレーション (Inspiration) 人の心を揺さぶり、駆り立てる力
- 公平 (Equality) 多様性を認め、創意工夫をすれば、誰もが同じスタートラインに立てることを気づかせる力

オリンピック・パラリンピックはこのような理念のもと開かれます。テレビ等を通じて観戦したり、様々な情報に触れたりする中で、私たちはきっと貴重な学びを得られるのではないかと期待しています。